

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 53"

ПРИНЯТО  
Педагогическим Советом  
МБОУ СОШ № 53

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ № 53  
\_\_\_\_\_Збар Н.А.

Протокол № 9  
от 29.08.2024

приказ № 34-м  
от 29.08.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
(АООП, вариант 3.1.)  
на 2024 – 2025 учебный год

город Ижевск, Удмуртская Республика 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 53» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО ОВЗ (Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ", Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163), приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 53", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 53" начинается 02.09.2024 и заканчивается 31.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для

первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 53" языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам года.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 53".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение адаптированных основных образовательных программ начального общего образования обучающихся с ОВЗ завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО ОВЗ (вариант 3.1.) составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН классов по варианту 3.1.

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1е	2е	3е	4е
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	<b>5</b>	5	5	5
	Литературное чтение	<b>3</b>	3	3	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	<b>1</b>	1	1	0.5
	Литературное чтение на родном языке (русском)	<b>1</b>	1	1	0.5
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2
Математика и информатика	Математика	<b>4</b>	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	<b>2</b>	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	<b>0</b>	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство. Тифлографика	<b>1</b>	1	1	1
	Музыка	<b>1</b>	1	1	1
Технология	Труд (технология)	<b>1</b>	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	<b>2</b>	2	2	2
Итого		<b>21</b>	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка		<b>21</b>	23	23	23
Количество учебных недель		<b>33</b>	34	34	34
Всего часов в год		<b>693</b>	782	782	782

**План внеурочной деятельности (недельный)**

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1Е	2е	3е	4е
Разговоры о важном	1			
Я –гражданин России	1			
Тифлотехника**	0,25			
СБО	0,5			
Ритмика**	1			
Охрана, развитие и коррекция остаточного зрения	1			
Предметно-пространственная ориентировка	1			
Развитие коммуникативной деятельности	1			
Развитие осязания и мелкой моторики	1			
Навыки письма по Брайлю**	1			
Час психолога	0.25			
Профессии наших родителей**	0.25			
Индивидуальные занятия дефектолога	0,75			
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>			